

令和8年度 フロアバレーボール部 部活動計画

活 動 曜 日	月曜日～金曜日
活 動 時 間	15:40～16:50
活 動 場 所	本校体育館及び運動場
主な活動内容	○中四国盲学校体育大会へ向けた練習 ○個別のトレーニング

学 期	活 動 計 画	参加大会・発表等
1	○大会に向けた実践練習 ・個人練習 ・連携練習 ・ゲーム形式練習 ・ゲーム ○個別のトレーニング ・基礎体カトレーニング ・調整カトレーニング	○中国・四国地区盲学校体育大会
2	○大会に向けた実践練習 ・個人練習 ・連携練習 ○個別のトレーニング ・基礎体カトレーニング ・調整カトレーニング	
3	○大会に向けた実践練習 ・個人練習 ・連携練習 ○個別のトレーニング ・基礎体カトレーニング ・調整カトレーニング	