

令和8年度 卓球部 部活動計画

活 動 曜 日	月曜日～木曜日
活 動 時 間	15:40～16:40(小学部は16:30まで)
活 動 場 所	学習室1、自立活動室、体育館
主な活動内容	基礎練習、実戦練習、体力作り

学 期	活 動 計 画	参加大会・発表等
1	基礎練習 実戦練習 体力作り	・ 愛媛県障がい者スポーツ大会 ・ 中国・四国地区盲学校体育大会
2	基礎練習 実戦練習 体力作り	・ 全国障害者スポーツ大会
3	基礎練習 実戦練習 体力作り	